

THE HARTMAN PERSONALITY PROFILE

*Ya que su personalidad es innata
y viene con usted desde su nacimiento
conteste cada pregunta con su primer recuerdo (el más antiguo)*

Ahora es el momento de descubrir su propio tipo de personalidad, su propio "color". Quizás aprenderá cosas sobre usted mismo de las que no estaba consciente, o descubrirá por qué tiene ciertas tendencias o reacciones que nunca ha podido comprender. Con el tiempo, probablemente también podrá identificar los colores de otras personas. Este le ayudará a comprenderlos mejor, y preparará el camino para relaciones más significativas.

Es poco probable que su color resulte ser un "puro" 100% rojo o azul o blanco o amarillo. La naturaleza no es tan simple. En su lugar, incluso aquellos individuos con una afinidad fuerte por un color en particular lo encontrarán teñido con rastros de otros colores. Cuando los resultados de su prueba reflejan puntuaciones altas en más de un área de la personalidad, es decir, cuando dos colores son casi iguales en fuerza, podría al principio encontrar difícil identificar el más fuerte. No se preocupe: A medida que lea más, los motivos y la característica de cada personalidad se volverán claros, y debería tener pocos problemas para determinar su color de personalidad primario.

A medida que busca su verdadera identidad, puede comenzar a verse de manera diferente y con mayor precisión. Se dará cuenta de sus muchas fortalezas. Y aunque algunas de sus sospechas negativas sobre usted mismo también pueden ser verificadas, se consolará al saber que no está solo, todos tenemos un equilibrio de fortalezas y debilidades en la composición de nuestra personalidad. No se desanime por las debilidades que tenga. Al tomar el Perfil de Personalidad Hartman, sea tan honesto como pueda. No tiene sentido engañarse sobre quién es realmente. La deshonestidad sólo limitará su conocimiento de sí mismo y confundirá sus relaciones con los demás.

Aquí hay algunas otras sugerencias que le ayudarán a completar el perfil:

1. A menos que se indique lo contrario, responda a cada pregunta con sus primeros recuerdos de quien era usted cuando niño. Dado que su personalidad es innata y viene con su alma, esto proporcionará una perspectiva más precisa sobre quién es innatamente en lugar de en quien se ha convertido.
2. Al principio, marque las opciones que más te fácilmente le "lleguen". Omita las preguntas más difíciles, pero vuelva a ellas más tarde.
3. No dude en pedir comentarios a otras personas, especialmente a las personas que tal vez no estén de acuerdo con usted. Sus opiniones pueden ayudarle a equilibrar su autoevaluación.
4. Esfuércese por elegir las respuestas que más a menudo son típicas de sus pensamientos y/o acciones. Subconscientemente, puede que quiera evitar identificar o enfrentarse a su verdadero yo, pero resista. No se engañe a usted mismo embelleciendo las cosas. Las recompensas potenciales por la honestidad son demasiado grandes.

Ahora, disfrute del perfil. Estás a punto de descubrir su verdadero color.

5. Algunos de ustedes pueden buscar conscientemente formas de "superar" el perfil y buscar patrones para sesgar los resultados del perfil. Otros pueden percibir que el diseño del perfil está demasiado simplificado. Les advierto que no se dejen engañar. El perfil ha sido utilizado con éxito por cientos de miles de lectores durante más de diez años para producir información confiable. Los resultados han reforzado mi confianza en que su honestidad y la simplicidad del perfil son un equipo difícil de superar.

PERFIL DE LA PERSONALIDAD DE HARTMAN

Instrucciones: Marque con una "X" la palabra o frase que mejor describa cómo es usted "*la mayoría de las veces*". Elija sólo una respuesta de cada grupo. Después de terminar la pregunta 30, sume su puntuación para cada letra.

FORTALEZAS Y LIMITACIONES DE LA PERSONALIDAD

- | | |
|---|--|
| 1.
a) __ opinionated (dogmático, terminante)
b) __ nurturing (nutridor, que ayuda a crecer)
c) __ inventive (inventivo, ingenioso)
d) __ outgoing (extrovertido) | 2.
a) __ power-oriented (orientado al poder)
b) __ perfectionist (perfeccionista)
c) __ indecisive (indeciso)
d) __ self-centered (egocéntrico) |
| 3.
a) __ dominant (dominante)
b) __ sympathetic (comprensivo, compasivo)
c) __ tolerant (tolerante)
d) __ enthusiastic (entusiasta, que da ánimo) | 4.
a) __ self-serving (egoísta, egocéntrico)
b) __ suspicious (suspicaz, receloso)
c) __ unsure (Inseguro)
d) __ naive (ingenuo) |
| 5.
a) __ decisive (decidido)
b) __ loyal (leal)
c) __ contented (contento, satisfecho)
d) __ Playful (juguetón, jocoso) | 6.
a) __ arrogant (arrogante)
b) __ worry prone (propenso a preocuparse)
c) __ silently stubborn (Terco)
d) __ flighty (frívolo) |
| 7.
a) __ assertive (asertivo)
b) __ reliable (confinable)
c) __ kind (amable)
d) __ sociable (sociable) | 8.
a) __ bossy (mandón)
b) __ self—critical (autocrítico)
c) __ reluctant (renuente, reacio)
d) __ a teaser (burlón) |
| 9.
a) __ action-oriented (orientado a la acción)
b) __ analytical (analítico)
c) __ easygoing (relajado)
d) __ carefree (despreocupado) | 10.
a) __ critical of others (criticón)
b) __ overly sensitive (muy sensible)
c) __ shy (tímido)
d) __ obnoxious (odioso) |
| 11.
a) __ determined (detrminado, resuelto)
b) __ detail conscious (concienzudo, minucioso)
c) __ a good listener (un buen oyente)
d) __ a party person (fiestero) | 12.
a) __ demanding (exigente)
b) __ unforgiven (rencoroso)
c) __ unmotivated (desmotivado)
d) __ vain (vanidoso) |

13.

- a) __ responsible (responsable)
- b) __ idealistic (idealista)
- c) __ considerate (considerado, respetuoso)
- d) __ happy (feliz)

14.

- a) __ impatient (impaciente)
- b) __ moody (voluble, malhumorado)
- c) __ passive (pasivo)
- d) __ impulsive (impulsivo)

EL CODIGO DE COLORES

15.

- a) __ strong-willed (de carácter fuerte)
- b) __ respectful (respetuoso)
- c) __ patient (paciente)
- d) __ fun-loving (amante de la diversión)

17.

- a) __ independent (independiente)
- b) __ dependable (confinable)
- c) __ even-tempered (ecuánime, sereno)
- d) __ trusting (confiable)

19.

- a) __ powerful (poderoso)
- b) __ deliberate (deliberado, intencional)
- c) __ gentle (gentil)
- d) __ optimistic (optimista)

21.

- a) __ logical (lógico)
- b) __ emotional (emotico, emocional, sensible)
- c) __ agreeable (conforme)
- d) __ popular (popular)

23.

- a) __ pragmatic (pragmático, práctico)
- b) __ well-behaved (educado, "bien portado")
- c) __ accepting (que acepta)
- d) __ spontaneous (espontáneo)

25.

- a) __ task-oriented (orientado a la tarea)
- b) __ sincere (sincere)
- c) __ diplomatic (diplomático)
- d) __ lively (animado, vivaz)

27.

- a) __ direct (directo)
- b) __ creative (creative)
- c) __ adaptable (adaptable)
- d) __ a performer (histriónico)

29.

- a) __ confident (seguro, confiado)
- b) __ disciplined (disciplinado)
- c) __ pleasant (complaciente)
- d) __ charismatic (carismático)

16.

- a) __ argumentative (argumentativo, discudidor)
- b) __ unrealistic (poco realista)
- c) __ directionless (sin dirección, sin rumbo)
- d) __ an interrupter (que interrumpe)

18.

- a) __ aggressive (agresivo)
- b) __ frequently depressed (frecuentemente deprimido)
- c) __ ambivalent (ambivalente, contradictorio)
- d) __ forgetful (olvidadizo, desmemoriado)

20.

- a) __ insensitive (insensible)
- b) __ judgemental (crítico)
- c) __ boring (aburrido)
- d) __ undisciplined (indisciplinado)

22.

- a) __ always right (siempre en lo cierto)
- b) __ guilt prone (propenso a la culpabilidad)
- c) __ unenthusiastic (sin entusiasmo)
- d) __ uncommitted (no comprometido)

24.

- a) __ merciless (despiadado, cruel)
- b) __ thoughtful (considerado)
- c) __ uninvolved (no involucrado)
- d) __ a show-off (presumido, creído)

26.

- a) __ tactless (indiscreto, falto de tacto)
- b) __ hard to please (difícil de complacer)
- c) __ lazy (perezoso)
- d) __ loud (ruidoso)

28.

- a) calculating (calculador)
- b) __ self—righteous (farisiaco, santurrón)
- c) __ self-deprecating (autocrítico)
- d) __ disorganized (desorganizado)

30.

- a) __ intimidating (intimidante)
- b) __ careful (cuidadoso)
- c) __ unproductive (inproductivo)
- d) __ afraid to face facts (temeroso de enfrentarse a los hechos)

PERSONALIDAD EN PERSPECTIVA

Total de fortalezas y debilidades

Total a's ____ Total b's ____ Total c's ____ Total d's ____

Pon tus totales en los espacios apropiados. Ahora veamos si tú respondes de la misma manera a las siguientes situaciones como lo hiciste a palabras descriptivas en grupos. De nuevo, escoge solo una respuesta y al final cuenta el total de letras de esta sección.

SITUACIONES

- 31.** If I applied for a job, a prospective employer would most likely hire me because I am:
(Si aplico a un trabajo, un posible empleador podría emplearme más probablemente porque yo soy:
- Driven, direct, and delegating. (Motivado, directo y delego)
 - Deliberate, accurate, and reliable. (Deliberado, preciso y confinable)
 - Patient, adaptable, and tactful. (Paciente, adaptable y con tacto)
 - Fun-loving, spirited, and casual. (Amante de la diversion, animado y casual)
- 32.** When involved in an intimate relationship, if I feel threatened by thy partner, I:
(Cuando estoy envuelto en una reunión íntima, si me siento amenazado por mi pareja, Yo:
- Fight back with facts and anger. (Peleo de vuelta con hechos e ira)
 - Cry, feel hurt, and plan revenge. (Lloro, me siento herido y planeo venganza)
 - Become quiet, withdrawn, and often hold anger until I blow up over some minor issue later. Me quedo callado, retirado, y frecuentemente segundo mi molestia y exploto después por un asunto pequeño después.
 - Distance myself and avoid further conflict. (Me distancio y evito conflictos posteriores)
- 33.** For me, life is most meaningful when it: (Para mí la vida es más significativa cuando esta...)
- Is task-oriented and productive. (Está orientada a las tareas y productiva)
 - Is filled with people and purpose. (Está llena de personas y proposito)
 - Is free of pressure and stress. (Está libre de presión y estrés)
 - Allows me to be playful, lighthearted, and optimistic. (Me permite ser juguetón (jocoso), divertido y optimista)
- 34.** As a child, I was:
- Stubborn, bright, and/or aggressive. (Obstinado, brillante y/o agresivo)
 - Well-behaved, caring, and/or depressed. (De buen comportamiento, cariñoso y/o deprimido)
 - Quiet, easygoing, and/or shy. (Tranquilo, tolerante y / o tímido)
 - Too talkative, happy, and/or playful. (Demasiado hablador, feliz y/o juguetón)
- 35.** As an adult, I am: (Como adulto, yo soy:)
- Opinionated, determined, and/or bossy. (Obstinado, decidido y/o mandón)
 - Responsible, honest, and/or unforgiven (Responsable, honesto y/o rencososo)
 - Accepting, contented, and/or unmotivated. (Que acepta, satisfecho y/o desmotivado)
 - Charismatic, positive and/or obnoxious (Carismático, positivo y/o odioso)
- 36.** As a parent, I am: (Como padre, soy)
- Demanding, quick-tempered, and/or uncompromising. (Exigente, irascible y/o intransigente)
 - Concerned, sensitive, and/or critical. (Preocupado, sensible y/o crítico)
 - Permissive, easily persuaded, and/or often overwhelmed. (Permisivo, fácilmente persuadido, y/o a menudo abrumado)
 - Playful, casual, and/or irresponsible. (Juguetón, casual y/o irresponsable)

- 37.** In an argument with a friend, I am most likely to be: (En una discusión con un amigo, es más probable que sea:)
- Verbally stubborn about facts. (Verbalmente terco sobre los hechos)
 - Concerned about others' feelings and principles. (Preocupado por los sentimientos de otros y principios)
 - Silently stubborn, uncomfortable, and/or confused. (Silenciosamente terco, incómodo y / o confundido)
 - Loud, uncomfortable and/or compromising (Ruidoso, incómodo y/o comprometedor)
- 38.** If my friend was in trouble, I would be : (Si mi amigo estuviese en un problema, yo sería:)
- Protective, resourceful, and recommend solutions (Protector, recursivo y recomendaría soluciones)
 - Concerned, empathetic, and loyal — regardless of the problem (Preocupado, empático y leal sin importar el problema)
 - Supportive, patient, and a good listener. (Solidario, paciente y buen oyente)
 - Nonjudgmental, optimistic, and downplaying the seriousness of the situation. (No juzga, optimista y minimiza la gravedad de la situación.)
- 39.** When making decisions, I am:
- Assertive, articulate, and logical (Asertivo, articulado y lógico.)
 - Deliberate, precise, and cautious. (Deliberado, preciso y cauteloso)
 - Indecisive, timid, and reluctant. (Indeciso, tímido y reacio)
 - Impulsive, uncommitted, and inconsistent. (Impulsivo, no comprometido e inconsistente)
- 40.** When I fail I feel: (Cuando fallo me siento:)
- Silently self-critical, yet verbally stubborn and defensive (Silenciosamente autocrítico, pero verbalmente terco y defensivo)
 - Guilty, self-critical, and vulnerable to depression, I dwell on it (Culpable, autocrítico y vulnerable a la depresión, me detengo en ello)
 - Unsettled, and fearful, but I keep it to myself (Inquieto y temeroso, pero me lo guardo para mí)
 - Embarrassed and nervous, seeking to escape the situation (Avergonzado y nervioso, buscando escapar de la situación.)
- 41.** If someone crosses me: (Si alguien se me cruza)
- I am angered and cunningly plan ways to get even quickly (Estoy enojado y astutamente planeo maneras de llegar incluso rápidamente)
 - I feel deeply hurt and find it almost impossible to forgive completely. Generally, getting even is not enough (Me siento profundamente herido y me resulta casi imposible perdonar por completo. En general, vengarse no es suficiente)
 - I am silently hurt and plan to get even and or completely avoid the other person. (Estoy herido en silencio y planeo desquitarme o evitar completamente a la otra persona)
 - I want avoid confrontation, consider the situation not important enough to bother with and/or seek other friends (Quiero evitar la confrontación, considerar que la situación no es lo suficientemente importante como para molestarme y/o buscar otros amigos.)
- 42.** Work is: (Trabajo es:)
- A most productive way to spend one's time (la forma más productiva de gastar el tiempo)
 - A healthy activity, which should be done right if it is to be done at all. Work should be done before one plays. (Una actividad saludable, que debe hacerse bien si es que se va a realizar. Se debe trabajar antes de jugar.)
 - A positive activity as long as it is something I enjoy and don't feel pressured to accomplish. (Una actividad positiva siempre que sea algo que disfrute y no me sienta presionado a realizar.)
 - A necessary evil, much less inviting than play. (Un mal necesario, mucho menos atractivo que el juego.)
- 43.** In social situations I am most often: (En situaciones sociales soy más a menudo)
- Feared by others (temido por otros)
 - Admired by others (Admirado por otros)
 - protected by others (Protegido por otros)
 - Envidied by others (envidiado por otros)

44. In a relationship, I am most concerned with being: (En una relación, estoy más preocupado por ser:)
- a. Approved of and right (Aprobado y correcto)
 - b. Understood, appreciated, and intimate (Entendido, apreciado e íntimo)
 - c. Respected, tolerant, and peaceful (Respetado, tolerante y pacífico)
 - d. Praised, having fun, and feeling free (Alabado, divirtiéndome y sintiéndome libre)
45. To feel alive and positive, I seek: (para sentirme vivo y positivo, yo busco:)
- a. Adventure, leadership, and lots of action (Aventura, liderazgo y mucha acción)
 - b. Security, creativity, and purpose (seguridad, creatividad y propósito)
 - c. Acceptance, and safety (Aceptación y seguridad)
 - d. Excitement, playful productivity, and the company of others. (Excitement, playful productivity, and the company of others.)

Total de Situaciones

Total a's ____ Total b's ____ Total c's ____ Total d's ____

Ahora agrega tus totales de los números 1 a 30 a estos de la 31 a la 45 para obtener un gran total. En este punto los 4 colores de personalidad son asignados a cada una de las letras. Rojo para "a", Azul para "b", Blanco para "c" y Amarillo para "d"

Gran Total

a (red) _____ b (blue) _____ c (white) _____ d (yellow) _____